

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет  
им. Н.И. Лобачевского»**

Арзамасский филиал ННГУ - Психолого-педагогический факультет

---

УТВЕРЖДЕНО  
решением Ученого совета ННГУ  
протокол № 15 от 24.12.2025 г.

**Рабочая программа дисциплины**

Перинатальная психология

---

Уровень высшего образования  
Бакалавриат

---

Направление подготовки / специальность  
37.03.01 - Психология

---

Направленность образовательной программы  
Психология развития

---

Форма обучения  
очно-заочная

---

г. Арзамас

2026 год начала подготовки

## 1. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина Б1.В.ДВ.01.01 Перинатальная психология относится к части, формируемой участниками образовательных отношений образовательной программы.

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями и индикаторами достижения компетенций)

Формируемые компетенции (код, содержание компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), в соответствии с индикатором достижения компетенции		Наименование оценочного средства	
	Индикатор достижения компетенции (код, содержание индикатора)	Результаты обучения по дисциплине	Для текущего контроля успеваемости	Для промежуточной аттестации
ПК-3.1: Способен осуществлять просветительскую деятельность и психолого-профилактическую работу с целью предупреждения дезадаптации индивидов	ИПК-3.1.1: Знает теоретические основы просветительской и психолого-профилактической работы. ИПК-3.1.2: Умеет проводить просветительскую и психолого-профилактическую работу с целью предупреждения дезадаптации индивидов. ИПК-3.1.3: Владеет способами просветительской или психолого-профилактической работы.	ИПК-3.1.1: Знать теоретические основы просветительской и психолого-профилактической работы  ИПК-3.1.2: Уметь проводить просветительскую и психолого-профилактическую работу с целью предупреждения дезадаптации индивидов  ИПК-3.1.3: Владеть способами просветительской или психолого-профилактической работы	Задания Опрос Реферат Тест	Зачёт: Контрольные вопросы
ПК-4.2: Способен проводить оценку социальных групп и коллективов, различных характеристик социальной среды как факторов существования и развития личности	ИПК-4.2.1: Знает теоретические основы и принципы психологической оценки социальных групп и коллективов. ИПК-4.2.2: Умеет проводить психологическую оценку социальных групп и коллективов, различных характеристик социальной среды как факторов существования и развития личности. ИПК-4.2.3: Владеет способами решения задач	ИПК-4.2.1: Знать теоретические основы и принципы психологической оценки социальных групп и коллективов.  ИПК-4.2.2: Уметь проводить психологическую оценку социальных групп и коллективов, различных характеристик социальной среды как факторов существования и развития личности	Задания Опрос Реферат Тест	Зачёт: Контрольные вопросы

	психологической оценки социальных групп и коллективов.	ИПК-4.2.3: Владеть способами решения задач психологической оценки социальных групп и коллективов.		
--	--	--	--	--

### 3. Структура и содержание дисциплины

#### 3.1 Трудоемкость дисциплины

	<b>очно-заочная</b>
<b>Общая трудоемкость, з.е.</b>	<b>2</b>
<b>Часов по учебному плану</b>	<b>72</b>
в том числе	
<b>аудиторные занятия (контактная работа):</b>	
- занятия лекционного типа	<b>0</b>
- занятия семинарского типа (практические занятия / лабораторные работы)	<b>36</b>
- КСР	<b>1</b>
<b>самостоятельная работа</b>	<b>35</b>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>0</b>
	<b>Зачёт</b>

#### 3.2. Содержание дисциплины

(структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и виды учебных занятий)

Наименование разделов и тем дисциплины	Всего (часы)	в том числе			Самостоятельная работа обучающегося, часы
		Контактная работа (работа во взаимодействии с преподавателем), часы из них			
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа (практические занятия/лабораторные работы), часы	Всего	
	0 3 Ф 0	0 3 Ф 0	0 3 Ф 0	0 3 Ф 0	0 3 Ф 0
Тема 1. Перинатальная психология и психология родительства – новая область исследования и практики в психологии	4		2	2	2
Тема 2. История и возникновения перинатальной психологии. Тенденции развития и междисциплинарные связи	4		2	2	2
Тема 3. Специфика развития ребенка в перинатальном и раннем постнатальном периодах	8		4	4	4
Тема 4. Возможности общения и взаимодействия с внутриутробным ребенком	8		4	4	4
Тема 5. Ребенок в раннем неонатальном периоде развития	8		4	4	4

Тема 6. Период новорожденности: общая характеристика	8		4	4	4
Тема 7. Младенчество: ребенок как индивид, субъект деятельности, личность и индивидуальность	8		4	4	4
Тема 8. Изучение материнства и отцовства	8		4	4	4
Тема 9. Этологические, сравнительно психологические и психофизиологические аспекты родительского отношения	7		4	4	3
Тема 10. Два подхода к исследованию родительского отношения в психологии	8		4	4	4
Аттестация	0				
КСР	1			1	
Итого	72	0	36	37	35

### Содержание разделов и тем дисциплины

Тема 1. Перинатальная психология и психология родительства – новая область исследования и практики в психологии. Перинатальная психология и психология родительства. Понятие перинатальной психологии как науки. Виды перинатальной психологии. Основные разделы перинатальной психологии. Модели перинатальной психологии. Теории личности как основа перинатальной психологии. Психология семейных отношений как основа перинатальной психологии. Основные составляющие биопсихосоциальной модели перинатальной психологии.

Тема 2. История и возникновения перинатальной психологии. Тенденции развития и междисциплинарные связи. Развитие перинатальной психологии за рубежом. Развитие перинатальной психологии в России. Междисциплинарные связи с другими областями психологии и другими науками: возрастной психологией и психологией развития, акмеологией, психосоматикой, психотерапией и семейной психологией; медициной (перинатологией), педагогикой, социологией.

Тема 3. Специфика развития ребенка в перинатальном и раннем постнатальном периодах. Перинатальное развитие. Общие тенденции, проявляющиеся в процессах пренатального роста и развития. Основные периоды перинатального развития: герминальный, эмбриональный, фетальный и их характеристика. Значение критических периодов в перинатальном развитии.

Тема 4. Возможности общения и взаимодействия с внутриутробным ребенком. Возможности общения и взаимодействия с внутриутробным ребенком. Проблема определения психологического статуса ребенка до рождения. Роды и их влияние на развитие триады. Импринтинг. Проблема определения психологического статуса ребенка до рождения. Роды и их влияние на развитие триады. Импринтинг. Культурные традиции и родовспоможение. Влияние рождения ребенка на трансформацию семейной системы.

Тема 5. Ребенок в раннем неонатальном периоде развития. Период новорожденности: общая характеристика. Младенчество: ребенок как индивид, субъект деятельности, личность и индивидуальность. Ведущая деятельность младенца.

Тема 6. Период новорожденности: общая характеристика. Период новорожденности: общая характеристика. Кризис рождения. Анатомо-морфологические особенности новорожденного. Безусловные и условные рефлексы. Основные новообразования.

Тема 7. Младенчество: ребенок как индивид, субъект деятельности, личность и индивидуальность «Комплекс оживления» младенца. Ситуативно-личностное общение со взрослым и его роль в развитии младенца. Ситуативно-деловое общение младенца с взрослым. Развитие манипулятивных действий младенца. Кризис первого года жизни. Новообразования кризиса первого года жизни.

Тема 8. Изучение материнства и отцовства

Филогенез заботы о потомстве. Модель Г.Г. Филипповой – материнство как конкретная потребность –

мотивационная сфера. Ребенок как объект родительского отношения. Гештальт младенчества и его основные составляющие: физические и поведенческие особенности, инфантильная результативность. Другие трактовки материнства и отцовства в современной психологии (понятие «базовых качеств матери», «родительских установок» и т.п.). Общая характеристика проективного теста «Мой малыш». «Тест отношений беременной» И.В. Добрякова. Характеристика методики PARI. Характеристика методики «Родительское сочинение».

Тема 9. Этологические, сравнительно психологические и психофизиологические аспекты родительского отношения

Этологические, сравнительно - психологические и психофизиологические аспекты родительского отношения (К.Лоренц, Г.Харлоу, Н. Тинберген, К. Остин, Р. Шорт, Д. Штерн и др.).

Тема 10. Два подхода к исследованию родительского отношения в психологии

Родительство как обеспечение условий для развития ребенка. Родительство как часть личностной сферы ребенка. Модель материнства Филипповой.

#### **4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся**

Самостоятельная работа обучающихся включает в себя подготовку к контрольным вопросам и заданиям для текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины приведенным в п. 5.

Для обеспечения самостоятельной работы обучающихся используются:

Электронные курсы, созданные в системе электронного обучения ННГУ:

Перинатальная психология, <https://e-learning.unn.ru/course/view.php?id=10434>.

Открытые онлайн-курсы MOOC:

--, --.

Иные учебно-методические материалы:

Учебно-методические документы, регламентирующие самостоятельную работу

адреса доступа к документам

<https://arz.unn.ru/sveden/document/>

[https://arz.unn.ru/pdf/Metod\\_all\\_all.pdf](https://arz.unn.ru/pdf/Metod_all_all.pdf)

#### **5. Фонд оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)**

**5.1 Типовые задания, необходимые для оценки результатов обучения при проведении текущего контроля успеваемости с указанием критериев их оценивания:**

**5.1.1 Типовые задания (оценочное средство - Задания) для оценки сформированности компетенции ПК-3.1:**

**Контрольные задания по теоретическим основам дисциплины**

**для оценки сформированности компетенций ПК-3.1**

1. Составьте таблицу «История и возникновения перинатальной психологии»
2. Используя метод наблюдения, выясните особенности темперамента 3 – 5 новорожденных детей (на основе изучения пособия Волков Б. С., Волкова Н. В. Детская психология в вопросах и ответах. – М., 2001 . – С. 29-30.).
3. Подберите из литературы несколько примеров, иллюстрирующих различные модели родительского отношения.
4. Подготовьте сообщение на тему «Ребенок как объект родительского отношения»
5. Изучите этологические, сравнительно - психологические и психофизиологические аспекты родительского отношения (К.Лоренц, Г.Харлоу, Н. Тинберген, К. Остин, Р. Шорт, Д. Штерн и др.
6. Подготовьте сообщение на тему: «Основные периоды перинатального развития: геминальный, эмбриональный, фетальный и их характеристика»

### 5.1.2 Типовые задания (оценочное средство - Задания) для оценки сформированности компетенции ПК-4.2:

#### Контрольные задания по теоретическим основам дисциплины

#### для оценки сформированности компетенции ПК-4.2

1. На основе анализа литературы, изучите и проанализируйте различные точки зрения на соотношение генотипических и средовых факторов в развитии детей (Немов Р.С. Психология в 3-х томах., Т. 2. – М., 2001г.).
2. Составьте психологический кроссворд по теме: «Основные закономерности психического развития ребенка».
3. Понаблюдайте некоторое время за ребенком ясельного возраста. Постарайтесь выяснить, в какой мере его психическое развитие соответствует норме.
4. Понаблюдайте за спецификой социальных реакций новорожденного ребенка. В чем обнаруживается его готовность вступить в общение со взрослым? Какие действия ребенок пытается использовать для привлечения к себе внимания взрослого?
5. Подготовьте обзор литературы по проблеме: «Возможности общения и взаимодействия с внутриутробным ребенком»
6. На основе анализа и изучения литературы дайте определение девиантного родительства в психологии.

#### Критерии оценивания (оценочное средство - Задания)

Оценка	Критерии оценивания
отлично	«отлично» – выполненные контрольные задания содержательно полностью соответствуют поставленным вопросам. Приведенная информация проанализирована, переработана, рассмотрены и приведены различные точки зрения специалистов по данным вопросам, возможно, приведены

Оценка	Критерии оценивания
	практические примеры собственного опыта занятий физическими упражнениями. Оформление задания полностью соответствует требуемому шаблону.
хорошо	«хорошо» – выполненные контрольные задания содержательно соответствуют поставленным вопросам. Приведенная в них информация верная, но она студентом заимствована из источника без проведения анализа содержания. Оформление задания полностью соответствует требуемому шаблону.
удовлетворительно	«удовлетворительно» – выполненные контрольные задания в целом содержательно соответствуют поставленным вопросам. Приведенная в них информация представлена с ошибками. Оформление задания в целом соответствует требуемому шаблону.
неудовлетворительно	«неудовлетворительно» – выполненные контрольные задания содержательно не соответствуют поставленным вопросам. Приведенная в них информация представлена с ошибками. Оформление задания не соответствует требуемому шаблону

### 5.1.3 Типовые задания (оценочное средство - Опрос) для оценки сформированности компетенции ПК-3.1:

#### Вопросы для устного опроса занятиям для оценки сформированности компетенций ПК-3.1

1. Ребенок как объект родительского отношения.
2. Гештальт младенчества и его основные составляющие: физические и поведенческие особенности, инфантильная результативность.
3. Другие трактовки материнства и отцовства в современной психологии (понятие «базовых качеств матери», «родительских установок» и т.п.).
4. Исследование девиантного родительства в психологии.
5. Психологическое сопровождение семей с детьми с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

### 5.1.4 Типовые задания (оценочное средство - Опрос) для оценки сформированности компетенции ПК-4.2:

1. Онтогенез родительского отношения.
2. Психологическая готовность к материнству (отцовству), ее структура и методы исследования.
3. Период ожидания ребенка как кризисный этап в формировании материнского и отцовского отношения.
4. Психология беременности.
  1. Психологическая готовность к материнству (отцовству), её структура и методы исследования

### Критерии оценивания (оценочное средство - Опрос)

Оценка	Критерии оценивания
отлично	Оценка «отлично» выставляется, когда студент глубоко и прочно усвоил весь программный материал, исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно его излагает, не затрудняется с ответом при видоизменении задания, свободно справляется с ситуационными заданиями, правильно обосновывает принятые решения, умеет самостоятельно обобщать и излагать материал, не допуская ошибок.
хорошо	Оценка «хорошо» выставляется, если студент твердо знает программный материал, грамотно и по существу излагает его, не допускает существенных неточностей в ответе на вопрос, может правильно применять теоретические положения и владеет необходимыми умениями и навыками при анализе информации.
удовлетворительно	Оценка «удовлетворительно» выставляется в том случае, при котором студент освоил только основной материал, но не знает отдельных деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушает последовательность в изложении программного материала и испытывает затруднения в выполнении анализа информации
неудовлетворительно	Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, в ответе которого обнаружилось существенные пробелы в знании основного содержания учебной программы дисциплины и / или неумение использовать полученные знания.

### **5.1.5 Типовые задания (оценочное средство - Реферат) для оценки сформированности компетенции ПК-3.1:**

#### **Темы учебно-исследовательских реферативных работ**

#### **для оценки сформированности компетенций ПК-3.1**

1. Первый триместр: развитие нервной системы и органов чувств.
2. Появление чувствительности, ее формы.
3. Проблема возникновения субъективных переживаний.
4. Функции родителей.
5. Второй триместр: особенности развития нервной системы и чувствительности.  
Сенсорный период развития.
6. Эмоциональные переживания.
7. Двигательная активность и ее значение.
8. Функции родителей.

### **5.1.6 Типовые задания (оценочное средство - Реферат) для оценки сформированности компетенции ПК-4.2:**

#### **для оценки сформированности компетенций ПК-4.2**

1. Третий триместр: развитие нервной системы, проблема формирования устойчивого сенсорного образа мира ребенка.
2. Функции родителей: пренатальная педагогика: за и против.
3. Возможности общения и взаимодействия с внутриутробным ребенком.
4. Проблема определения психологического статуса ребенка до рождения.
5. Роды и их влияние на развитие триады.
6. Импринтинг.
7. Культурные традиции и родовспоможение.
8. Влияние рождения ребенка на трансформацию семейной системы

### Критерии оценивания (оценочное средство - Реферат)

Оценка	Критерии оценивания
отлично	Оценка «отлично» – реферативная работа полностью раскрывает основные вопросы теоретического материала. Студент приводит информацию из первоисточников и изданий периодической печати, приводит практические примеры, в докладе отвечает на дополнительные вопросы преподавателя и студентов.
хорошо	Оценка «хорошо» – реферативная работа частично раскрывает основные вопросы теоретического материала. Студент приводит информацию из первоисточников, отвечает на дополнительные вопросы преподавателя и студентов (при докладе), но при этом дает не четкие ответы, без достаточно их аргументации.
удовлетворительно	Оценка «удовлетворительно» – реферативная работа в общих чертах раскрывает основные вопросы теоретического материала. Студент приводит информацию только из учебников. При ответах на дополнительные вопросы в докладе путается в ответах, не может дать понятный и аргументированный ответ.
неудовлетворительно	Оценка «неудовлетворительно» – в работе отмечены нарушения общих требований написания реферата; есть погрешности в техническом оформлении и логические нарушения в представлении материала; некорректно оформлены или не в полном объеме представлены ссылки на использованную литературу в тексте реферата; есть частые орфографические, пунктуационные, грамматические, лексические, стилистические и иные ошибки в авторском тексте; присутствуют случаи фактов плагиата. Студент не может дать пояснений относительно изложенных фактов, не отвечает на наводящие вопросы.

### **5.1.7 Типовые задания (оценочное средство - Тест) для оценки сформированности компетенции ПК-3.1:**

#### **Пример тестовых заданий**

#### **для оценки сформированности компетенций ПК-3.1**

*1. Выберите правильный ответ:*

*Перинатальная психология изучает:*

1. психологические проблемы зачатия и родов;
2. обусловленные взаимодействием с матерью закономерности психологического и психического развития ребенка на самых ранних этапах онтогенеза;
3. психологию беременной женщины;
4. психологические особенности развития диады «мать – дитя» в пренатальном, интранатальном и раннем постнатальном периодах;
5. все ответы верны
6. все ответы не верны

*2. Выберите правильный ответ:*

*Постнатальный период – это:*

1. период, следующий непосредственно после родов;
2. период, продолжающийся с момента родов до того, как ребенок научится самостоятельно ходить, то есть примерно до 1 года;
3. период, продолжающийся с момента родов до появления самосознания, то есть примерно до 3 лет жизни;
- 4 период, продолжающийся с момента родов до 5 лет;
- 5 период, продолжающийся с момента родов до конца жизни.

*3. Выберите правильный ответ:*

*Неонатальный период – это:*

1. синоним пренатального периода;

2. период с рождения ребенка по 7-е сутки жизни после рождения;
3. период с 28-й недели внутриутробной жизни человека по 28-й день жизни после рождения;
4. период жизни ребенка с момента рождения по 28-й день включительно;
5. период жизни ребенка с момента рождения до 3 месяцев.

*4. Выберите правильный ответ:*

*Процесс обучения и воспитания в основном происходит за счет... (Г.И.Брежман):*

1. предоставления информации, ознакомления с ней и усвоения ее;
2. общения с окружающими и подражания им;
3. приобретения собственного опыта;
4. все ответы верны
5. все ответы не верны

**5. Выберите правильный ответ:**

*Какая стадия супружеских отношений считается оптимальной для зачатия и родов:*

1. добрачная стадия
2. стадия конфронтации
3. стадия компромиссов
4. зрелого супружеского холона
5. экспериментирования с независимостью
6. ренессанса

**5.1.8 Типовые задания (оценочное средство - Тест) для оценки сформированности компетенции ПК-4.2:**

**для оценки сформированности компетенций ПК-4.2**

**6. Выберите правильный ответ:**

*Автор термина «доминанта холдинга» является*

1. Эрик Берн;

2. Зигмунд Фрейд;
3. Джон Боулби;
4. Отто Ранк;
5. Мэри Эйнсворт
6. Дональд Винникот

**7. Выберите правильный ответ:**

*Супружеским холоном называют:*

1. семью, ожидающую рождения ребенка;
2. семейную систему и/или подсистему, состоящую из мужа и жены;
3. мужчину и женщину, зарегистрировавших супружеские отношения в загсе;
4. мужчину и женщину, обвенчавшихся в церкви;
5. мужчину и женщину, проживающих вместе, но не оформивших супружеские отношения.

**8. Выберите правильный ответ:**

*Наиболее часто встречаемые травматические ситуации зачатия:*

1. принудительный секс;
2. инцест;
3. изнасилование,
4. соблазнение;
5. все ответы верны
6. все ответы не верны

**9. Выберите правильный ответ:**

*Учение о материнской доминанте создали:*

1. Отто Ранк и Шандор Ференци;
2. А. А. Ухтомский и И. А. Аршавский;
3. Вирджиния Экслейн и Джон Боулби;
4. Серж Лебовиси и Бернард Гольц;
5. Анна Фрейд и Мэри Эйнсворт.

**10. Выберите правильный ответ:**

Согласно Д. Винникотту, «достаточно хорошая мать» – это мать, которая:

1. полностью удовлетворяет все потребности младенца 24 часа в сутки;

2. постепенно уменьшает степень своей адаптации к потребностям ребёнка, позволяя ему сталкиваться с фрустрациями;
3. использует авторитарные методы воспитания с первых дней жизни;
4. передаёт воспитание ребёнка профессиональным няням до трёх лет;
5. игнорирует плач младенца, чтобы развивать его самостоятельность.

### Критерии оценивания (оценочное средство - Тест)

Оценка	Критерии оценивания
отлично	"отлично" - 90-100% правильных ответов.
хорошо	"хорошо" - 70-89% правильных ответов.
удовлетворительно	"удовлетворительно" – 50-69% правильных ответов
неудовлетворительно	"неудовлетворительно" - менее 50 % правильных ответов

### 5.2. Описание шкал оценивания результатов обучения по дисциплине при промежуточной аттестации

#### Шкала оценивания сформированности компетенций

Уровень сформированности компетенций (индикатора достижения компетенций)	неудовлетворительно	удовлетворительно	хорошо	отлично
	не зачтено	зачтено		
<u>Знания</u>	Уровень знаний ниже минимальных требований. Имели место грубые ошибки	Минимально допустимый уровень знаний. Допущено много негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки, без ошибок
<u>Умения</u>	При решении стандартных задач не продемонстрированы основные умения. Имели место грубые ошибки	Продемонстрированы основные умения. Решены типовые задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания, но не в полном объеме	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания в полном объеме, но некоторые с недочетами	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с отдельными несущественными недочетами, выполнены все задания в полном объеме
<u>Навыки</u>	При решении стандартных задач не продемонстрированы базовые навыки. Имели место грубые ошибки	Имеется минимальный набор навыков для решения стандартных задач с некоторыми недочетами	Продемонстрированы базовые навыки при решении стандартных задач с некоторыми недочетами	Продемонстрированы навыки при решении нестандартных задач без ошибок и недочетов

#### Шкала оценивания при промежуточной аттестации

Оценка		Уровень подготовки
зачтено	отлично	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «отлично», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «отлично»
	хорошо	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «хорошо», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «хорошо»
	удовлетворительно	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «удовлетворительно», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «удовлетворительно»
не зачтено	неудовлетворительно	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «неудовлетворительно».

### 5.3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки результатов обучения на промежуточной аттестации с указанием критериев их оценивания:

#### 5.3.1 Типовые задания (оценочное средство - Контрольные вопросы) для оценки сформированности компетенции ПК-3.1

1. Общая характеристика перинатальной психологии и психологии родительства.
2. Перинатальная психология и психология родительства – новая область исследования и практики в психологии.
3. История возникновения и тенденции развития, междисциплинарные связи с другими областями психологии и другими науками.
4. Специфика развития ребенка в перинатальном и раннем постнатальном периодах.
5. Перинатальное развитие: общие тенденции, проявляющиеся в процессах перинатального роста и развития.
6. Основные периоды перинатального развития: герминальный, эмбриональный, фетальный и их характеристика.
7. Значение критических периодов в перинатальном развитии.
8. Факторы, влияющие на перинатальное развитие.
9. Первый триместр: развитие нервной системы и органов чувств. Появление чувствительности, ее формы.
10. Проблема возникновения субъективных переживаний.
11. Второй триместр: особенности развития нервной системы и чувствительности.
12. Третий триместр: развитие нервной системы, проблема формирования устойчивого сенсорного образа мира ребенка.
13. Перинатальная педагогика: за и против.

#### 5.3.2 Типовые задания (оценочное средство - Контрольные вопросы) для оценки сформированности компетенции ПК-4.2

1. Возможности общения и взаимодействия с внутриутробным ребенком.
2. Проблема определения психологического статуса ребенка до рождения.
3. Культурные традиции и родовспоможение.
4. Влияние рождения ребенка на трансформацию семейной системы.
5. Ребенок в раннем неонатальном периоде развития.
6. Период новорожденности: общая характеристика.
7. Младенчество: ребенок как индивид, субъект деятельности, личность и индивидуальность. Ведущая деятельность младенца.
8. Изучение материнства и отцовства.
9. Этологические, сравнительно - психологические и психофизиологические аспекты родительского отношения.
10. Филогенез заботы о потомстве.

11. Два подхода к исследованию родительского отношения в психологии: родительство как обеспечение условий для развития ребенка и родительство как часть личностной сферы человека.
12. Модель Г.Г. Филипповой – материнство как конкретная потребностно–мотивационная сфера.
13. Ребенок как объект родительского отношения.

### Критерии оценивания (оценочное средство - Контрольные вопросы)

Оценка	Критерии оценивания
зачтено	сформированность компонентного состава (индикаторов) компетенций соответствует требованиям компетентностной модели будущего выпускника на данном этапе обучения, основанным на требованиях ОС ННГУ по направлению подготовки, но студент готов самостоятельно решать только различные стандартные профессиональные задачи в предметной области дисциплины в соответствии с типами задач профессиональной деятельности осваиваемой образовательной программы
не зачтено	сформированность компонентного состава (индикаторов) компетенций не соответствует требованиям компетентностной модели будущего выпускника на данном этапе обучения, основанным на требованиях ОС ННГУ по направлению подготовки, студент не готов решать профессиональные задачи в предметной области дисциплины в соответствии с типами задач профессиональной деятельности осваиваемой образовательной программы

### 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

Основная литература:

1. Овсяникова Е. А. Перинатальная психология : учеб. пособие / Овсяникова Е. А., Худаева М. Ю. - Белгород : НИУ БелГУ, 2022. - 104 с. - Книга из коллекции НИУ БелГУ - Психология. Педагогика. - ISBN 978-5-9571-3329-2., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=864735&idb=0>.
2. Филиппова Галина Григорьевна. Психология материнства : учебник для вузов / Г. Г. Филиппова. - 2-е изд. - Москва : Юрайт, 2025. - 212 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-06007-2 : 1139.00. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=965059&idb=0>.
3. Избранные вопросы педиатрии. Ребенок грудного и раннего возраста : учебное пособие / Огородова Л. М., Федорова О. С., Камалтынова Е. М., Киселева А. Л., Федотова М. М. - 2-е изд. испр. и доп. - Томск : СибГМУ, 2024. - 142 с. - Библиогр.: доступна в карточке книги, на сайте ЭБС Лань. - Книга из коллекции СибГМУ - Медицина. - СЭБ., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=1004516&idb=0>.

Дополнительная литература:

1. Шнейдер Лидия Бернгардовна. Семейная психология : Учебник для вузов / Шнейдер Л. Б. - 6-е изд. - Москва : Юрайт, 2020. - 503 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-08017-9 : 1149.00. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=582870&idb=0>.
2. Шамшева О.В. Здоровый и больной ребенок. Особенности вакцинации : практическое

руководство / Шамшева О.В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 208 с. - ISBN 978-5-9704-5599-9., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=734904&idb=0>.

Программное обеспечение и Интернет-ресурсы (в соответствии с содержанием дисциплины):

Лицензионное программное обеспечение: Операционная система Windows.

Лицензионное программное обеспечение: MicrosoftOffice.

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы  
Российский индекс научного цитирования (РИНЦ), платформа Elibrary: национальная информационно-аналитическая система. Адрес доступа: [http://elibrary.ru/project\\_risc.asp](http://elibrary.ru/project_risc.asp)  
ГАРАНТ. Информационно-правовой портал [Электронный ресурс].– Адрес доступа: <http://www.garant.ru>

Свободно распространяемое программное обеспечение:

программное обеспечение LibreOffice;

программное обеспечение «КонсультантПлюс»;

программное обеспечение Paint.NET;

Электронные библиотечные системы и библиотеки:

Электронная библиотечная система «Лань» <https://e.lanbook.com/>

Электронная библиотечная система «Консультант студента» <http://www.studentlibrary.ru/>

Электронная библиотечная система «Юрайт» <http://www.uraik.ru/>

Электронная библиотечная система «Znaniium» <http://znaniium.com/>

Фундаментальная библиотека ННГУ.-Адрес доступа: [www.lib.unn.ru/](http://www.lib.unn.ru/)

Сайт библиотеки Арзамасского филиала ННГУ. – Адрес доступа: [lib.arz.unn.ru](http://lib.arz.unn.ru)

Ресурс «Массовые открытые онлайн-курсы Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского»

<https://mooc.unn.ru/>

Портал «Современная цифровая образовательная среда Российской Федерации»

<https://online.edu.ru/public/promo>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных образовательной программой, оснащены мультимедийным оборудованием (проектор, экран), техническими средствами обучения, компьютерами, специализированным оборудованием: Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, укомплектованные специализированной мебелью и техническими средствами обучения: ноутбук, проектор, экран; Помещения для групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации; Помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ННГУ.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечены доступом в электронную

информационно-образовательную среду.

Программа составлена в соответствии с требованиями ОС ННГУ по направлению подготовки/специальности 37.03.01 - Психология.

Автор(ы): Ганичева Ирина Александровна, кандидат психологических наук, доцент.

Рецензент(ы): Калинина Татьяна Валентиновна, кандидат педагогических наук.

Заведующий кафедрой: Тихонова Элеонора Викторовна, кандидат психологических наук.

Программа одобрена на заседании методической комиссии от 10.12.2025, протокол № 10.