

**Фонд поддержки гуманитарных и просветительских инициатив «Соработничество»**
**Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, Арзамасский филиал**

# Памятка
# Рекомендации для молодых пар, вступающих в брак

**Арзамас**
**2024 г.**

1. Любите семью и себя в семье.

2. Интересуйтесь тем, как прошел день у ваших близких, что нового они узнали, с чем хорошим, или добрым столкнулись сегодня, сделайте такие беседы вечерней традицией вашей семьи.

3. Проводите досуг вместе с семьей, играйте, путешествуйте, читайте книги, смотрите семейные фильмы.

4. Готовьтесь к праздникам всей семьей, находя для каждого посильное дело, или поручение.

5. Соблюдайте границы каждого члена семьи, иногда, каждому из нас необходимо побыть наедине с самим собой.

6. Не покупайте, а вознаграждайте каждого члена семьи за хорошие и добрые поступки.

7. Хвалите друг друга, подчеркивайте доброту и сострадание, заботу о ближнем.



8. Сделайте Семейный совет традицией, которая поможет воспитывать ценностное отношение к ведению хозяйства, распределению дохода, планированию бюджета и отдыха.

9. Каждый день спрашивайте друг друга «Как дела? Что нового и интересного произошло сегодня?». Сделайте такие разговоры привычкой, пусть близкий человек чувствует вашу заинтересованность в его делах.

10. Не смотря на свой личный опыт, создайте в своей семье атмосферу любви, уважения и принятия.

11. Говорите о ценности семьи и каждого человека, входящего в нее. Рассказывайте детям и внукам о том, что семья, это оплот и поддержка, семья – это твой дом где тебя всегда ждут и любят, не смотря ни на какое обстоятельства.

12. Уважение и взаимопонимание в семье – лучший ключ к долгосрочным и качественным отношениям.





**Фонд поддержки гуманитарных и просветительских инициатив «Соработничество»**
**Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, Арзамасский филиал**

# Памятка
# Рекомендации для молодых семей, воспитывающих детей

**Арзамас**
**2024 г.**

1. Учите ребенка своим примером.

2. Учитесь новому вместе с детьми.

3. Старайтесь правильно оценивать знания и достижения ребёнка. Никогда не сравнивайте его с другими детьми.

4. Рассказывайте о своей школьной жизни своему ребёнку, делая акцент на том, что в вашей жизни были тоже сложные жизненные ситуации. Делитесь успешным опытом их преодоления.

5. Играйте всей семье, это не только развивает и дарит удовольствие, но и сплачивает всю семью, делая жизнь красочнее.

6. Путешествуйте в соответствии с доходом семьи, планируйте активный отдых всей семьей.

7. Ведите семейный фото альбом.

8. Демонстрируйте свою любовь к мужу, или жене в присутствии детей, благодаря за заботу и внимание, делая подарки и сюрпризы совместно с детьми, устраивайте вечера воспоминаний о том, как создавалась пара, об истории вашей семьи.



9. Мечтайте вместе с детьми, не игнорируйте мечту собственного ребенка, даже если она кажется вам пустой и незначительной.

10. Разговаривайте о будущем вашей семьи и ваших детей, планируйте, показывая, что семья - это ценность всей жизни.

11. Чаще встречайтесь с близкими и дальними родственниками, формируйте понимание рода, родства, уважения к старшим, заботьтесь о бабушках и дедушка, это будет лучшим заделом на вашу старость.

12.Не бойтесь дисциплинировать и наказывать детей, но немедленно за проступком и сообразно с содеянным. Ребенок должен знать, что справедливое наказание – это проявление заботы и любви.

13.Никогда не используйте в семье физических наказаний, унижения или обесценивая близких! Разрешая себе эти действия, вы формируете асоциальную норму и даете разрешение использовать это против вас!

14. Уважение и взаимопонимание в семье – лучший ключ к долгосрочным и качественным отношениям.

