

«Утверждаю»

Директор Арзамасского филиала ННГУ



Т.Т. Щелина

**ПЛАН РАБОТЫ
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ АРЗАМАСКОГО ФИЛИАЛА
ННГУ
на 2026-2027 учебный год**

Штат психолого-педагогической службы

Ф.И.О.	Направление	Звание, должность
1. Бобылев Е.Л. руководитель службы	Индивидуальное консультирование	К.псх.н., доцент
2. Ефимова С.И.	Тренинговая работа	Ст. преподаватель
3. Коробов Д.Е.	Тренинговая работа	Педагог-психолог
4. Николаева Л.В.	Психодиагностика	Ст. преподаватель
5. Щеулова Е.А.	Психодиагностика	Ст. преподаватель

**Календарно-тематический план работы психолого-педагогической службы
на 2026 – 2027 учебный год**

Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственное лицо
Методическая деятельность	Доработка банка методических материалов по обеспечению успешного психолого-педагогического сопровождения студентов.	Сентябрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А.
	Доработка тренинговых занятий, направленных на повышение адаптивных свойств личности и сплочение групп первокурсников по факультетам.	Сентябрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А.
	Разработка рекомендаций для кураторов и классных руководителей Филиала по успешной социально-психологической адаптации обучающихся первого курса.	Ноябрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А.
Просветительская деятельность	Дополнительная общеобразовательная программа для тьюторов-студентов «Основы оказания психологической помощи» (ОДОПО).	Ноябрь- декабрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е.,

Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственное лицо
			Николаева Л.В, Щеулова Е.А.
	Лекция для тьюторов-студентов «Навыки проведения тренингов, направленных на сплочение группы».	Сентябрь	Коробов Д.Е.
	Лекция для тьюторов-студентов «Создание условий для психологической поддержки на равных».	Октябрь	Николаева Л.В.
	Лекция для тьюторов-студентов «Группы психологического риска и методы работы с ними».	Ноябрь	Щеулова Е.А.
	Лекция для тьюторов-студентов «Академическое выгорание: формы и методы его профилактики и преодоления».	Декабрь	Ефимова С.И.
	Лекция для тьюторов-студентов «Джобкрафтинг, как инструмент развития проактивности в учебной деятельности».	Февраль	Бобылев Е.Л.
	Лекция для тьюторов-студентов «Навыки первичной допсихологической помощи»	Март	Щеулова Е.А.
	Лекция для тьюторов-студентов «Руминации: думать нельзя останавливаться».	Апрель	Николаева Л.В.
	Лекция для тьюторов-студентов «Супервизии для психологов».	Май	Коробов Д.Е.
	Школа эффективного куратора (группа 1). «Методологические основы организации психологического просвещения в работе кураторов групп в системе высшего и среднего образования». Анализ запросов целевой аудитории.	Ноябрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А.
	Курсы повышения квалификации для кураторов (ОДОПО). Группа 1. «Методологические основы организации психологического просвещения в работе кураторов групп в системе высшего и среднего образования».	Декабрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А.
	Школа эффективного куратора (группа 2). «Методологические основы организации психологического просвещения в работе кураторов групп в системе высшего и среднего образования». Оценка эффективности обучения.	Март	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А.
	Курсы повышения квалификации для кураторов (ОДОПО). Группа 2. «Методологические основы организации психологического просвещения в работе кураторов групп в системе высшего и среднего образования».	Апрель	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А.

Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственное лицо
	Круглый стол с кураторами первого курса: «Готовность обучающихся к профессиональному самоопределению, позволяющую им успешно адаптироваться в социальных условиях современного общества и наиболее полно реализовать себя в предстоящей профессиональной деятельности».	Май	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А.
Диагностическая деятельность	Методика на определение мотивации учения (А.А.Реан и В.А.Якунин); Методика изучения самооценки (Дембо-Рубинштейн); Цветозапись эмоционально-психологического климата (А.Н. Лутошкин); Методика на определение типа акцентуации характера (К. Леонгард).	Сентябрь, октябрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А.
	16 факторный личностный опросник Реймонда Бернара Кеттелла.	Апрель, май	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А.
	Схема наблюдения за адаптацией и эффективностью учебной деятельности студентов (Е.С. Еськина, Т.Л. Больбот).	Сентябрь, февраль	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А.
Профилактическая и развивающая психолого-педагогическая деятельность	Тренинговое занятие «Будем знакомы!».	Сентябрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологической помощи
	Тренинговое занятие, направленное на формирование этнической идентичности и развитие толерантности «Ковер мира».	Октябрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологи-

Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственное лицо
			ческой помощи
	Тренинговое занятие, направленное на устранение эмоционального дискомфорта в условиях дистанционного обучения (проводится в онлайн формате) «Новая реальность».	Ноябрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологической помощи
	Тренинговое занятие «Понятие о стрессе. Как справиться со стрессом на экзамене».	Декабрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологической помощи
	Тренинговое занятие, направленное на развитие межличностного общения в социальных сетях.	Январь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологической помощи
	Тренинговое занятие, направленное на развитие личности «Лучшая версия себя».	Январь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологической помощи

Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственное лицо
	Тренинговое занятие, направленное на повышение самооценки «Я лучшее, что есть у меня».	Февраль	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологической помощи
	Тренинговое занятие «Эмоциональный интеллект. Эмоции в гармонии».	Март	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологической помощи
	Тренинговое занятие по отработке психоэмоционального напряжения «Найди свое спокойствие».	Апрель	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологической помощи
	Заключительное тренинговое занятие «Что изменилось во мне?».	Май	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологической помощи
Индивидуальные консультации	Осуществляются по запросу.	В течение учебного	Бобылев Е.Л., Ефимова

Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственное лицо
		года	С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А.

Согласовано:

Декан психолого-педагогического факультета

Начальник отдела по воспитательной работе



Беганцова И.С.

Левкина Е.В.