

«Утверждаю»
 Директор Арзамасского филиала ННГУ

 Т.Т.Щелина

**ПЛАН РАБОТЫ
 ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ АРЗАМАСКОГО ФИЛИАЛА
 ННГУ
 на 2025-2026 учебный год**

Штат психолого-педагогической службы

Ф.И.О.	Направление	Звание, должность
1. Бобылев Е.Л. руководитель службы	Индивидуальное консультирование	К.псих.н., доцент
2. Ефимова С.И.	Тренинговая работа	Ст. преподаватель
3. Коробов Д.Е.	Тренинговая работа	Педагог-психолог
4. Николаева Л.В.	Психодиагностика	Ст. преподаватель
5. Щеулова Е.А.	Психодиагностика	Ст. преподаватель

Психологи-наставники

Ф.И.О.	Факультет	Звание, должность
1. Бобылев Е.Л.	ФЕМН	к.псих.н., доц.
2. Ганичева И.А.	ППФ	к.псих.н., доц.
3. Патрикеева Э.Г.	ППФ	к.псих.н., доц.
4. Самохвалова И.Ю.	СПО	к.псих.н., доц.
5. Тихонова Э.В.	ИФФ	к.псих.н., доц.

**Календарно-тематический план работы психолого-педагогической службы
 на 2025 – 2026 учебный год**

Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственное лицо
Методическая деятельность	Доработка банка методических материалов по обеспечению успешного психолого-педагогического сопровождения студентов.	Сентябрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В., Щеулова Е.А.
	Доработка тренинговых занятий, направленных на повышение адаптивных свойств личности и сплочение групп первокурсников по факультетам.	Сентябрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева

Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственное лицо
			Л.В, Щеулова Е.А.
	Разработка рекомендаций для кураторов и классных руководителей Филиала по успешной социально-психологической адаптации обучающихся первого курса.	Ноябрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А.
Просветительская деятельность	Дополнительная общеобразовательная программа для тьюторов-студентов «Основы психолого-педагогического сопровождения обучающихся образовательных учреждений» (ОДОПО).	Ноябрь-декабрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А.
	Лекция для тьюторов-студентов «Навыки проведения тренингов, направленных на сплочение группы».	Сентябрь	Коробов Д.Е.
	Лекция для тьюторов-студентов «Создание условий для психологической поддержки на равных».	Октябрь	Николаева Л.В.
	Лекция для тьюторов-студентов «Группы психологического риска и методы работы с ними».	Ноябрь	Щеулова Е.А.
	Лекция для тьюторов-студентов «Академическое выгорание: формы и методы его профилактики и преодоления».	Декабрь	Ефимова С.И.
	Лекция для тьюторов-студентов «Гостинг, как актуальная проблема общения молодежи в социальных сетях».	Февраль	Бобылев Е.Л.
	Лекция для тьюторов-студентов «Навыки первичной допсихологической помощи»	Март	Щеулова Е.А.
	Лекция для тьюторов-студентов «Специфика проведения кросс-культурных тренингов».	Апрель	Николаева Л.В.
	Лекция для тьюторов-студентов «Супервизии для психологов».	Май	Коробов Д.Е.
	Школа эффективного куратора (выезд 1). Анализ запросов целевой аудитории: изучение актуальных потребностей и разработка соответствующих направлений работы с кураторами.	Ноябрь	Бобылев Е.Л., Ганичева И.А., Патрикеева Э.Г., Тихонова Э.В., Самохвалова И.Ю.
	Курсы повышения квалификации для кураторов (ОДОПО). -«Организация психолого-педагогического сопровождения студентов в работе кураторов групп в системе высшего образования»; - «Организация психолого-педагогического сопровождения обучающихся в работе классного руководителя групп в системе среднего	Декабрь	Бобылев Е.Л., Ганичева И.А., Патрикеева Э.Г., Тихонова Э.В., Самохвалова

Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственное лицо
	профессионального образования».		И.Ю.
	Школа эффективного куратора (выезд 2). Оценка эффективности: мониторинг результатов обучения, получение обратной связи от участников и внесение необходимых корректировок направления работы с кураторами.	Март	Бобылев Е.Л., Ганичева И.А., Патрикеева Э.Г., Тихонова Э.В., Самохвалова И.Ю.
	Круглый стол с кураторами первого курса: «Готовность обучающихся к профессиональному самоопределению, позволяющую им успешно адаптироваться в социальных условиях современного общества и наиболее полно реализовать себя в предстоящей профессиональной деятельности».	Май	Бобылев Е.Л., Ганичева И.А., Патрикеева Э.Г., Тихонова Э.В., Самохвалова И.Ю.
Диагностическая деятельность	Методика на определение мотивации учения (А.А.Реан и В.А.Якунин); Методика изучения самооценки (Дембо-Рубинштейн); Цветозапись эмоционально-психологического климата (А.Н. Лутошкин); Методика на определение типа акцентуации характера (К. Леонгард).	Сентябрь, октябрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В., Щеулова Е.А.
	16 факторный личностный опросник Реймонда Бернара Кеттелла.	Апрель, май	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В., Щеулова Е.А.
	Схема наблюдения за адаптацией и эффективностью учебной деятельности студентов (Е.С. Еськина, Т.Л. Больбот).	Сентябрь, февраль	Бобылев Е.Л., Ганичева И.А., Патрикеева Э.Г., Тихонова Э.В., Самохвалова И.Ю.
Профилактическая и развивающая психолого-педагогическая деятельность	Тренинговое занятие «Будем знакомы!».	Сентябрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В., Щеулова Е.А., студенческая служба

Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственное лицо
			допсихологической помощи
	Тренинговое занятие, направленное на формирование этнической идентичности и развитие толерантности «Ковер мира».	Октябрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологической помощи
	Тренинговое занятие, направленное на устранение эмоционального дискомфорта в условиях дистанционного обучения (проводится в онлайн формате) «Новая реальность».	Ноябрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологической помощи
	Тренинговое занятие «Понятие о стрессе. Как справиться со стрессом на экзамене».	Декабрь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологической помощи
	Тренинговое занятие, направленное на развитие межличностного общения в социальных сетях.	Январь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологической помощи

Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственное лицо
			помощи
	Тренинговое занятие, направленное на развитие личности «Лучшая версия себя».	Январь	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологической помощи
	Тренинговое занятие, направленное на повышение самооценки «Я лучшее, что есть у меня».	Февраль	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологической помощи
	Тренинговое занятие «Эмоциональный интеллект. Эмоции в гармонии».	Март	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологической помощи
	Тренинговое занятие по отработке психоэмоционального напряжения «Найди свое спокойствие».	Апрель	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологической помощи

Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственное лицо
			ческой помощи
	Заклочительное тренинговое занятие «Что изменилось во мне?».	Май	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А., студенческая служба допсихологической помощи
Индивидуальные консультации	Осуществляются по запросу.	В течение учебного года	Бобылев Е.Л., Ефимова С.И., Коробов Д.Е., Николаева Л.В, Щеулова Е.А.

Согласовано:

Декан психолого-педагогического факультета

Начальник отдела по воспитательной работе

Беганцова И.С.

Левкина Е.В.