

## **Кафедра физической культуры естественно-географического факультета Арзамасского филиала Нижегородского государственного университета им. Н.И. Лобачевского**

Кафедра физического воспитания была создана 20 декабря 1962 г. приказом Министерства просвещения РСФСР № 5 – 390. Решением Ученого совета кафедра физического воспитания была переименована в кафедру физической культуры (протокол № 1 заседания Ученого совета АГПИ им. А.П. Гайдара от 24 сентября 1998 г.). В 2014 г. в связи с оптимизацией структуры естественно-географического факультета в Арзамасском филиале ННГУ по решению Ученого совета (протокол № 8 от 17 апреля 2014 г.) кафедру физической культуры включили в структуру естественно-географического факультета, как отдельную структурную единицу.

**Кафедра является выпускающей по следующим направлениям подготовки:**

49.03.01 «Физическая культура», направленность (профиль) «Менеджмент в сфере физической культуры».

44.03.01 «Педагогическое образование», направленность (профиль) «Физическая культура».

Кафедра реализует 2 дисциплины: дисциплину базовой части «Физическая культура и спорт» и дисциплину по выбору «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)», на всех направлениях подготовки и специальностях, реализуемых в Арзамасском филиале ННГУ, а также реализует дисциплину «Теория и технология физического воспитания детей дошкольного возраста», направление подготовки Педагогическое образование, профиль «Дошкольное образование», «Начальное образование и дошкольное образование».

**Кафедральная тема НИР:** Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса.

### **Организационно-воспитательная и спортивно-массовая работа:**

В рамках организационно-воспитательной работы кафедрой реализуется Комплексная программа «Молодежь – за здоровый образ жизни», где реализуется ежегодно свыше 35 спортивных мероприятий. При кафедре работает 12 спортивных секций: волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис, легкая атлетика, армспорт, плавание и лыжные гонки.



***Сидорова Татьяна Владиславовна, 1966 года рождения,  
заведующая кафедрой физической культуры,  
кандидат педагогических наук, доцент  
e-mail: [arzamas.tv@mail.ru](mailto:arzamas.tv@mail.ru)***

Имеет высшее образование. Окончила Арзамасский государственный педагогический институт им. А.П. Гайдара, по специальности «Русский язык и литература» в 1990 г.

С 2001 по 2006 г.г. проходила обучение в аспирантуре Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена по специальности ВАК 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивные тренировки, оздоровительной адаптивной физической культуры.

В 2006 г. успешно защитила кандидатскую диссертацию по теме «Физкультурно-оздоровительная работа экологической направленности в дошкольных образовательных учреждениях».

В 2010 г. получила звание доцента. Преподает дисциплины: «Теория и технология физического воспитания детей дошкольного возраста», «Физическая культура», «История физической культуры», «Теория и методика физической культуры», «Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности».

Стаж работы по специальности – 12 лет 3 месяца.

В 2015 году прошла курсы повышения квалификации по дополнительной программе «Дистанционные образовательные технологии» ,( ФГАОУ ВО "Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского", 2015).

В 2016 году прошла курсы повышения квалификации по дополнительной программе «Инновационные методы в развитии коммуникативных компетенций педагогов вуза», (ФГАОУ ВО "Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского", 2016).

В 2017 году прошла курсы повышения квалификации по дополнительной программе «Электронная информационно-образовательная среда вуза», (ФГАОУ ВО "Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского", 2017).

В 2019 г. прошла повышение квалификации по программе «Менеджмент в образовании: организационно-методическое обеспечение реализации современных программ непрерывного образования с учетом требований профессиональных стандартов» в объеме 72 ч. 16 декабря 2019 года в Национальном Исследовательском Нижегородском государственном университете им. Н.И. Лобачевского (удостоверение 522409108919);

В 2019 г. прошла повышение квалификации по программе «Противодействие коррупции на Национальном и международном уровне» в объеме 24 ч. 25 ноября 2019 года в Национальном Исследовательском Нижегородском государственном университете им. Н.И. Лобачевского (удостоверение 522409106006);

В 2019 г. прошла профессиональную переподготовку по программе «Физическая культура и спорт» в Национальном Исследовательском Нижегородском государственном университете им. Н.И. Лобачевского , 9 декабря 2019 г. (удостоверение 522409110976);

Работает по общему направлению «Формирование профессиональных компетенций учителя в условиях внедрения профессионального стандарта педагога», участвует в разработке кафедрального научного направления «Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса». Область научных интересов: «Разработка теоретических и практических материалов методики физкультурно-оздоровительной работы экологической направленности в дошкольных образовательных учреждениях».

Участвует в реализации инициативной НИР «Исследование влияния двигательной активности на физиологические закономерности формирования физического здоровья студентов» совместно с ИББМ ННГУ.

Организует научно-методическое сотрудничество с Центром Здоровья г.Арзамас, Центром здоровья для детей г. Арзамас.

Опубликовано более 80 публикаций различного рода: из них 5 статьи в журналах, индексируемых в Scopus, 3 статьи в журналах, индексируемых в Web of Science, 15 статей в журналах, индексируемых в РИНЦ, 10 статьи в журналах, из списка ВАК, учебно–методических разработок – 21.

Награждена почётными грамотами Министерства образования Нижегородской области, Министерства образования и науки РФ.



***Антонов Александр Яковлевич, 1962 год рождения,  
старший преподаватель кафедры физической культуры  
e-mail: [mr.antonov123@mail.ru](mailto:mr.antonov123@mail.ru)***

Имеет высшее образование. Окончил Горьковский государственный педагогический институт им. М. Горького, по специальности «Физическое воспитание» в 1983 г.

Преподает дисциплины: «Физическая культура и спорт», «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)», «Теория и методика базовым видам спорта», «Теория и методика обучения избранным видам спорта», «Спортивные сооружения».

Стаж работы по специальности 12 лет 8 месяцев.

В 2015 году прошёл курсы повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе «Дистанционные образовательные технологии», (ФГАОУ ВО "Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского", 2015).

Повышение квалификации № 502408065352 от 31.10.2018 г. в автономной некоммерческой образовательной организации высшего образования Центросоюза РФ «Российский университет кооперации» по дополнительной профессиональной программе «Современные подходы к преподаванию физической культуры в условиях реализации ФГОС» в объеме 108 часов.

Работает по общему научному направлению «Формирование профессиональных компетенций учителя в условиях внедрения профессионального стандарта педагога», участвует в разработке кафедрального научного направления «Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса», выполняет индивидуальную тему научных исследований: «Особенности индивидуального контроля за состоянием организма и физической подготовленностью студентов группы sportсовершенствования (футбол)».

Опубликовано: 10 научных работ, из них РИНЦ – 2, ВАК – 1, учебно-методических разработок – 3.

Награжден почётной грамотой Министерства образования и науки РФ.



***Лосев Алексей Сергеевич, 1983 год рождения,  
старший преподаватель кафедры физической культуры  
e-mail: [040983kfc@mail.ru](mailto:040983kfc@mail.ru)***

Имеет высшее образование. Окончил Арзамасский государственный педагогический институт им. А.П. Гайдара, по специальности «Математика», в 2007 г.

Преподает дисциплины: «Физическая культура и спорт», «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)», «Теория и методика базовым видам спорта», «Теория и методика обучения избранным видам спорта»,

«Спортивные сооружения», «Базовые физкультурно-спортивной деятельности», «Методика физкультурно-оздоровительной работы», «Национальные виды спорта».

Стаж работы по специальности – 5 лет 6 месяцев.

В 2015 году прошёл профессиональную переподготовку «Основы теории и методики преподавания физической культуры в школе», КГБУ ДПО "Алтайский краевой институт повышения квалификации работников образования".

В 2017 году прошёл курсы повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе «Электронная информационно-образовательная среда вуза», (ФГАОУ ВО "Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского", 2017 г.).

Работает по общему направлению «Формирование профессиональных компетенций учителя в условиях внедрения профессионального стандарта педагога», участвует в разработке кафедрального научного направления «Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса», выполняет индивидуальную тему научных исследований: ««Развитие силовых качеств у студентов занимающихся в группе совершенствования «Армреслинг».

Опубликовано 12 научных работ, из них РИНЦ – 2, ВАК – 1, учебно-методических разработок – 4.



***Полякова Татьяна Александровна, 1979 года рождения,  
доцент кафедры физической культуры,  
кандидат педагогических наук  
e-mail: [tapolyakova@bk.ru](mailto:tapolyakova@bk.ru)***

Имеет высшее образование. Окончила Арзамасский государственный педагогический институт им. А.П. Гайдара в 2001 г по специальности «Биология» с квалификацией учитель биологии и химии (диплом с отличием).

С 2002 по 2006 гг. проходила обучение в аспирантуре Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена по специальности ВАК 13.00.04. Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. В 2006 году успешно защитила кандидатскую диссертацию по теме «Содержание факультативных занятий по физическому воспитанию школьников 10-12 лет, проживающих в условиях дефицита йода».

В 2011 году присвоено ученое звание доцента.

Преподает дисциплины: "Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте", «Проектная деятельность в сфере физической культуры и спорта», «Теория и методика обучения базовым видам спорта», "Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности", «Физическая культура и спорт», «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» и проводит практические занятия со студентами специальной медицинской группы, имеющими ограниченные возможности здоровья.



Стаж работы по специальности 18 лет 9 месяцев.

В период с 2017 по 2020 гг. прошла курсы повышения квалификации по программам:

1. "Управление качеством образования" (по теме: "Семь ошибок, допускаемых вузами при государственной аккредитации и контрольнонадзорных мероприятиях" в объеме 40 часов в период с 30 января 2017 года по 03 февраля 2017 года в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования "Учебноконсультационный центр" г. Йошкар-Ола (удостоверение 122404479367);

2. «Электронная информационно-образовательная среда вуза» в объеме 72 ч. с 06 февраля 2017 года по 06 апреля 2017 года в Нижегородском государственном университете им. Н.И. Лобачевского (удостоверение 522404111132);

3. Управление качеством образования" (по теме: "Инновационные технологии педагогической деятельности" в объеме 24 часа в период с 19 июня 2017 года по 23 июня 2017 года в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования "Учебноконсультационный центр" г. Йошкар-Ола (удостоверение 122405206280);

4. «Проектирование и реализация модульных сетевых образовательных программ по уровням образования бакалавриат, магистратура и аспирантура с направленностью (профилем) "Педагог основного общего образования» - 72 ч. Казанский федеральный университет 1.10-12.10. 2017 (регистрационный номер УПК-17-000254/2017).

5. Менеджмент в образовании: организационно-методическое обеспечение реализации современных программ непрерывного образования с учетом требований профессиональных стандартов в объеме 72 ч. 16 декабря 2019 года в Нижегородском государственном университете им. Н.И. Лобачевского (удостоверение 522409108806);

В период с 2015 по 2017 прошла обучение по направлению подготовки 38.04.04 "Государственное и муниципальное управление" по магистерской программе "Муниципальное и региональное управление" в Национальном исследовательском университете им. Н.И. Лобачевского (диплом с отличием).

Работает по общему научному направлению филиала «Формирование профессиональных компетенций учителя в условиях внедрения профессионального стандарта педагога», участвует в разработке кафедрального научного направления «Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса».

Область научных интересов: «Содержание компетентностно-ориентированной подготовки студентов к будущей профессиональной деятельности по сопровождению развития области физическая культура и спорт».



Участвует в реализации инициативной НИР «Исследование влияния двигательной активности на физиологические закономерности формирования физического здоровья студентов» совместно с ИББМ ННГУ.

Организует научно-методическое сотрудничество с Центром Здоровья г.Арзамас, Центром здоровья для детей г.Арзамас.

Опубликовано более 70 работ, из них 3 статьи в журналах, индексируемых в Scopus, 3 статьи в журналах, индексируемых в Web of Science, 50 статей в журналах, индексируемых в РИНЦ, 16 статей в журналах, из списка ВАК, учебно-методических разработок – 14

В 2015 году награждена почетной грамотой Министерства образования Нижегородской области.



***Михайлова Светлана Владимировна, 1965 год рождения,  
доцент кафедры физической культуры,  
кандидат биологических наук  
e-mail: [fatinia\\_m@mail.ru](mailto:fatinia_m@mail.ru)***

Имеет высшее образование. Окончила Арзамасское медицинское училище, по специальности «Акушер» в 1986 г. и Арзамасский государственный педагогический институт им. А.П.Гайдара по специальности «Биология» в 1993 г.

С 2012-2013 г. являлась соискателем и работала над диссертацией в АГПИ им. А.П. Гайдара при кафедре анатомии, физиологии человека и

животных, естественно-географического факультета по специальности ВАК 03.03.01 – Физиология.

В 2014 г. успешно защитила кандидатскую диссертацию по теме «Особенности морфофункционального развития сельских школьников в современных условиях (на примере Нижегородской области)».

В 2019 году получила звание доцента.

Преподает дисциплины: «Физическая культура и спорт», «Физиология человека», «Адаптивная физическая культура», «Спортивная метрология», «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)», проводит практические занятия со студентами, имеющими ограниченные возможности здоровья, является руководителем практик по направлениям подготовки 49.03.01. Физическая культура и 44.03.01 Педагогическое образование.

Стаж работы по специальности – 7 лет.

В 2015 году прошла курсы повышения квалификации «Менеджмент в научно-исследовательской работе», ГБОУ ДПО ("Нижегородский научноинформационный центр", 2015).

В 2016 году прошла курсы повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе «Актуальные проблемы современной физиологии», (ГБОУ ВПО "Казанский государственный медицинский университет", 2016)

В 2017 году прошла профессиональную переподготовку "Педагогическое образование. Физическая культура", (ФГАОУ ВО "Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского", 2017 г.)

В 2017 году прошла курсы повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе «Электронная информационно-образовательная среда вуза», ФГАОУ ВО ("Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского", 2017).

В 2018 году прошла стажировку «Педагогические и экологические аспекты перехода к устойчивому развитию», г. Эркнер, Германия, 2018 г.

В 2019 году прошла курсы повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе «Инструктор северной (скандинавской) ходьбы», ФГАОУ ВО ("Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского", 2019). В 2020 году прошла профессиональную переподготовку "Физическая культура. Оказание фитнес-услуг", (ФГАОУ ВО "Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского", 2020 г.).

Участвует в реализации научного направления Арзамасского филиала ННГУ «Формирование профессиональных компетенций учителя в условиях внедрения профессионального стандарта педагога» и научного направления кафедры физической культуры «Теоретические и практические аспекты формирования основ ЗОЖ студентов в условиях интенсификации учебного процесса».

Участвует в реализации инициативной НИР «Исследование влияния двигательной активности на физиологические закономерности формирования физического здоровья студентов» совместно с ИББМ ННГУ.

Участвует в совместной деятельности по организации и научно-методическому сопровождению инновационной работы Ресурсного центра МБОУ «СШ №16» г.Арзамас.

Работает над индивидуальной темой «Влияние двигательной активности на физиологические закономерности формирования физического здоровья студентов». Область научных интересов: «Критерии биологического возраста и способы его оценки».

Организует научно-методическое сотрудничество с Центром Здоровья г.Арзамас, Центром здоровья для детей г. Арзамас.

Опубликовано более 150 научных работ, из них РИНЦ – 110, ВАК – 25, статей, входящих в SCOPUS – 11, статей в Web of Science – 1, учебно-методических разработок – 25.

В 2019 году получен патент №2695022 «Способ оценки биологического возраста».

Награждена почетной грамотой Министерства образования Нижегородской области, почетной грамотой Министерства образования и науки РФ.



***Махонин Максим Юрьевич***  
***ассистент кафедры физической культуры***  
e-mail: [maksimka555777@rambler.ru](mailto:maksimka555777@rambler.ru)

Имеет высшее образование. Окончил с отличием ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского» по специальности «Социальная работа» в 2015 г.

В 2017 году окончил ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского» по направлению подготовки «Юриспруденция».

В 2017 году прошел профессиональную переподготовку в ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского» по программе "Педагогическое образование. Физическая культура».

Общий стаж работы по специальности – 3 года 5 месяцев.

Преподает дисциплины: «Физическая культура и спорт», «Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности», «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)».

Прошел курсы повышения квалификации по программам: «Электронная информационно-образовательная среда вуза» (ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского», 2017), «Современные подходы к преподаванию физической культуры в условиях реализации ФГОС ВО»

(Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования Центросоюза Российской Федерации «Российский университет кооперации», 2020).

Участвует в реализации научного направления Арзамасского филиала ННГУ «Формирование профессиональных компетенций учителя в условиях внедрения профессионального стандарта педагога», в разработке кафедрального научного направления «Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса». Работает над индивидуальной темой научных исследований: «Особенности тренировочного процесса лыжников».

Опубликовано 2 научные работы, из них РИНЦ – 1, ВАК – 1, учебно-методических разработок – 2.



***Съёмова Светлана Геннадьевна, 1976 года рождения,  
старший преподаватель кафедры физической культуры  
e-mail: [sveta\\_dem1976@mail.ru](mailto:sveta_dem1976@mail.ru)***

Имеет высшее образование. Окончила Арзамасский государственный педагогический институт им. А.П. Гайдара по специальности «Дошкольная педагогика и психология», в 1999 г. и Волго-Вятскую академию государственной службы по специальности «Финансы и кредит», в 2010 г. Заслуженный мастер спорта России, Чемпионка мира по горному бегу, двукратная Чемпионка Европы по горному бегу, бронзовый призер

Чемпионата мира по марафону (женская команда сборной России), многократный победитель Чемпионата России по легкой атлетике, неоднократный победитель и призер Международных соревнований по легкой атлетике, Награждена знаком «За любовь к родному городу» (№1) – решением городской Думы №80 от 18 сентября 2002 г., за заслуги в области физической культуры и спорта занесена на городскую доску Почета – «Аллея Славы».

Преподает дисциплины: «Физическая культура и спорт», «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)», «Теория и методика базовым видам спорта».

Общий стаж работы – 26 лет 6 месяцев. Стаж работы по специальности – 17 лет 1 месяц.

В 2017 году прошла профессиональную переподготовку "Педагогическое образование. Физическая культура", (ФГАОУ ВО "Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского", 2017 г.)

В 2017 году прошла курсы повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе «Организация инклюзивного образования в вузе», (ФГАОУ ВО "Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского", 2017). В 2017 году прошла курсы повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе «Электронная информационно-образовательная среда вуза», (ФГАОУ ВО "Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского", 2017).

В 2019 прошла курсы повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе «Менеджмент в образовании: организационно-методическое обеспечение реализации современных программ непрерывного образования с учетом требований профессиональных стандартов», (ФГАОУ ВО "Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского", 2019).

В 2020 прошла курсы повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе «Современные подходы к преподаванию физической культуры в условиях реализации ФГОС ВО», (Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования Центросоюза Российской Федерации «Российский университет кооперации», 2020)

Участвует в разработке научного направления филиала «Формирование профессиональных компетенций учителя в условиях внедрения профессионального стандарта педагога», участвует в разработке кафедрального научного направления «Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса». Область научных интересов: подготовка легкоатлетов в условиях тренировочного процесса в ВУЗе.



Опубликовано 31 научных работ, из них РИНЦ – 22, ВАК – 7, статей, входящих в SCOPUS – 2, статей в Web of Science – 1, учебно-методических разработок – 3.

Участвовала в гранте РФФИ: проект №18-415-520006 «Исследование влияния двигательной активности на физиологические закономерности формирования физического здоровья современной молодежи (на примере студентов Нижегородской области)», 2018 г. 4 исполнителя. Руководитель – Михайлова С.В.



***Комарова Ольга Александровна 1969 года рождения,  
преподаватель кафедры физической культуры,  
Директор Муниципального образовательного учреждения  
дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная  
школа №3» г. Арзамаса  
e-mail: [Komarova-oliga-2013@mail.ru](mailto:Komarova-oliga-2013@mail.ru)***

Имеет высшее образование. Окончила Арзамасский педагогический институт им. А.П.Гайдара физико-математический факультет в 1991 г.

В 2016 году окончила Арзамасский филиал Национального исследовательского Нижегородского государственного университет им. Н.И.



Лобачевского" по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура, направленность (профиль) Менеджмент в сфере физической культуры.

Преподает дисциплины: «Организация и управление в избранном виде спорта», «Спортивная экипировка», «Организация спортивно-зрелищных мероприятий».

Работает по общему научному направлению «Вопросы теории и технологии современного педагогического образования», участвует в разработке кафедрального научного направления «Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса». Область научных интересов «Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса».



***Полюянова Ольга Александровна, 1983 года рождения,  
секретарь кафедры физической культуры  
e-mail: [arzamas.o@mail.ru](mailto:arzamas.o@mail.ru)***

Имеет высшее образование. Окончила Арзамасский государственный педагогический институт им. А.П. Гайдара, по специальности «Дошкольная педагогика и психология» в 2005 г. Общий стаж работы – 11 лет, стаж работы на кафедре – 11 лет.