

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Национальный исследовательский  
Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского  
Арзамасский филиал ННГУ (Центр непрерывного повышения  
профессионального мастерства педагогических работников)  
Департамент образования города Арзамаса

Психолого-педагогический факультет

**ПРОГРАММА**  
**РЕГИОНАЛЬНОГО НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОГО СЕМИНАРА**  
**«ИННОВАЦИОННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ**  
**В УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ»**

22 декабря 2021 г.  
г. Арзамас

Программа Регионального научно-практического семинара «Инновационные здоровьесберегающие технологии в учебно-воспитательном процессе образовательных организаций», 22 декабря 2021 г.

**Цель семинара:**

обмен опытом разработки и внедрения инновационных технологий в учебно-воспитательном процессе образовательных организаций.

**Задачи семинара:**

1. Представить опыт разработки и применения здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе образовательных организаций.
2. Обсудить актуальные проблемы образования и воспитания и возможностей их решения в рамках действующих и вновь создаваемых инновационных площадок.
3. Совершенствовать систему взаимодействия вуза с образовательными организациями региона в рамках инновационных площадок по актуальным проблемам современного образования.

**Формат проведения:**

гибридный формат: небольшое число участников на площадке Центра непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников Арзамасского филиала и виртуальная аудитория на платформе ZOOM

**Адрес:**

**Арзамасский филиал ННГУ**

Нижегородская обл., г. Арзамас, ул. К. Маркса, д. 36, аудитория № 85

### **Организационный комитет:**

- Щелина  
Тамара Тимофеевна** директор Арзамасского филиала ННГУ, доктор педагогических наук, профессор, г. Арзамас, Россия, *председатель организационного комитета*
- Акутина  
Светлана Петровна** заведующий кафедрой социальной работы, сервиса и туризма психолого-педагогического факультета Арзамасского филиала ННГУ, доктор педагогических наук, г. Арзамас, Россия
- Беганцова  
Ирина Серафимовна** заведующий кафедрой общей и практической психологии, кандидат психологических наук, доцент, Арзамасского филиала ННГУ, г. Арзамас, Россия
- Болотин Юрий  
Евгеньевич** и.о. декана психолого-педагогического факультета, кандидат психологических наук, доцент Арзамасского филиала ННГУ, г. Арзамас, Россия
- Гусева  
Наталья Валерьевна** кандидат педагогических наук, доцент кафедры общей педагогики и педагогики профессионального образования Арзамасского филиала ННГУ, г. Арзамас, Россия
- Бусарова  
Наталья Викторовна** руководитель Центра непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников Арзамасского филиала ННГУ, кандидат биологических наук, доцент, г. Арзамас, Россия

# ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОГО СЕМИНАРА

22 декабря 2021 года  
14.00 – 16.30

Подключиться к конференции Zoom

<https://zoom.us/j/93585750639?pwd=MkgwcFJTaHgySiFLSDZTT0tOQ2xYUT09>

Идентификатор конференции: 935 8575 0639

Код доступа: 612626

## ИННОВАЦИОННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

### Приветственные слова

#### к участникам и гостям научно-практического семинара:

(ауд. 85, Главный корпус Арзамасского филиала ННГУ, К.Маркса, 36)

*Щелина Тамара Тимофеевна* – директор Арзамасского филиала ННГУ, доктор педагогических наук, профессор

*Кондакова Светлана Геннадьевна* - и.о. директора департамента образования администрации г. Арзамаса

*Курахтанов Олег Юрьевич* - главный врач Арзамасской центральной городской больницы

### Модераторы:

*Щелина Тамара Тимофеевна*, доктор педагогических наук, профессор, директор Арзамасского филиала ННГУ, заведующий кафедрой общей педагогики и педагогики профессионального образования психолого-педагогического факультета Арзамасского филиала ННГУ

*Акутина Светлана Петровна*, доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой социальной работы, сервиса и туризма психолого-педагогического факультета Арзамасского филиала ННГУ

*Беганцова Ирина Серафимовна*, кандидат психологических наук, доцент, заведующий кафедрой общей и практической психологии психолого-педагогического факультета Арзамасского филиала ННГУ

*Болотин Юрий Евгеньевич*, кандидат психологических наук, доцент, и.о. декана психолого-педагогического факультета

*Гусева Наталья Валерьевна*, кандидат педагогических наук, доцент кафедры общей педагогики и педагогики профессионального образования психолого-педагогического факультета Арзамасского филиала ННГУ

### Секретарь:

*Бузина Дарья Олеговна*, секретарь кафедры общей педагогики и педагогики профессионального образования психолого-педагогического факультета Арзамасского филиала ННГУ

### Доклады:

**ПРОБЛЕМЫ И ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

## **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ**

*Любова Елена Викторовна*, директор МБОУ СОШ № 16 с углубленным изучением отдельных предметов г. Арзамас

## **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК ФАКТОР СОХРАНЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

*Князева Ольга Васильевна*, кандидат педагогических наук, преподаватель ГБПОУ НО «Арзамасский медицинский колледж»

## **ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ**

*Михайлова Светлана Владимировна*, кандидат педагогических наук, доцент ННГУ им. Н.И. Лобачевского Арзамасский филиал

## **ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ СРЕДА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ЦЕННОСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СОВРЕМЕННЫХ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ**

*Акутина Светлана Петровна*, доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой социальной работы, сервиса и туризма психолого-педагогического факультета Арзамасского филиала ННГУ

*Беганцова Ирина Серафимовна*, кандидат психологических наук, доцент, заведующий кафедрой общей и практической психологии психолого-педагогического факультета Арзамасского филиала ННГУ

*Гусева Наталья Валерьевна*, кандидат педагогических наук, доцент кафедры общей педагогики и педагогики профессионального образования психолого-педагогического факультета Арзамасского филиала ННГУ

## **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБУЧЕНИИ: ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, КАК ОДНА ИЗ ФОРМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ**

*Тюрина Людмила Анатольевна*, заведующая филиалом ГБПОУ НО «Арзамасский медицинский колледж» Лукояновский филиал

*Григорьева Ольга Михайловна*, методист ГБПОУ НО «Арзамасский медицинский колледж» Лукояновский филиал

## **ФОРМИРОВАНИЕ САМООЦЕНКИ ДОШКОЛЬНИКА В ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАК УСЛОВИЕ УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ К ШКОЛЕ**

*Латина Елена Владимировна*, инструктор по физической культуре МБДОУ д/с №47

## **КОПИНГ-СТРАТЕГИИ КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ**

## **ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ**

*Щелина Светлана Олеговна*, кандидат психологических наук,  
старший преподаватель кафедры общей и практической психологии,

**15.30 – 16.00**

**Мастер-класс**

### **МЕТОД САМОРЕСУРСИРОВАНИЯ**

*Ведущий:*

*Калинина Татьяна Валентиновна*, кандидат педагогических наук,  
доцент кафедры общей и практической психологии психолого-  
педагогического факультета Арзамасского филиала ННГУ

**16.00 – 16.15**

**Открытый микрофон:**

*Участники семинара: заместители директора, учителя, педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители общеобразовательных организаций, руководители и преподаватели средних профессиональных учреждений.*

**16.15 – 16.30**

**Подведение итогов регионального научно-практического семинара «Инновационные здоровьесберегающие технологии в учебно-воспитательном процессе образовательных организаций»**

## ИННОВАЦИОННЫЕ ПЛОЩАДКИ АРЗАМАССКОГО ФИЛИАЛА, РЕАЛИЗУЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

**Инновационная площадка Арзамасского филиала ННГУ на базе  
Муниципального бюджетного образовательного учреждения «СШ  
№16 с углубленным изучением отдельных предметов» г. Арзамас**

Адрес: 607220, Нижегородская  
область, город Арзамас, улица  
Жуковского, дом 8

**Руководящий состав инновационной площадки:**

**Директор МБОУ «СШ №16 углубленным  
изучением отдельных предметов»:**

Любова Елена Викторовна

**Заместитель директора МБОУ «СШ №16  
углубленным изучением отдельных предметов»:**

Завьялова Ирина Николаевна

**Научный руководитель инновационной площадки:**

Акутина Светлана Петровна, *доктор педагогических наук,  
профессор Арзамасского филиала ННГУ*



**Инновационная площадка Арзамасского филиала ННГУ на базе  
Государственного бюджетного профессионального  
образовательного учреждения Нижегородской области**

**«Арзамасский**

**медицинский колледж**

Адрес: 607220,

Нижегородская область,

город Арзамас, пл.

Соборная, д. 7

**Руководящий состав**

**инновационной площадки:**

**Директор ГБПОУ НО «Арзамасский  
медицинский колледж»:**

Трофимова Галина Александровна

**Заместитель директора «Арзамасский медицинский колледж»:**

Мальшева Елена Александровна

**Заместитель директора «Арзамасский медицинский колледж»:**

Пчелина Надежда Владимировна

**Научный руководитель инновационной площадки:**

Беганцова Ирина Серафимовна, *кандидат психологических наук, заведующий кафедрой общей  
и практической психологии Арзамасского филиала ННГУ*



**ДЛЯ ЗАПИСЕЙ**

**ДЛЯ ЗАПИСЕЙ**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---